



PELATIHAN PEMBUATAN PRODUK MAKANAN OLAHAN NUGET UNTUK MENINGKATKAN PENDAPATAN RUMAH TANGGA MASYARAKAT DESA CUBADAK AIR SELATAN KOTA PARIAMAN

Fathiah, Sulastri, Arivetullatif *, Maharani Putri, Rini Afrianti, Yanti Murni

Program Studi Manajemen dan Akuntansi, Fakultas Ekonomi, Universitas Sumatra Barat
e-mail*: arive.tullatif11@gmail.com

Abstrak

Hasil analisis situasi Masyarakat Desa Cubadak Air Selatan menunjukkan bahwa masih kurangnya pengetahuan bagaimana menambah pendapatan rumah tangga dengan makanan olahan. Selama ini Masyarakat desa Cubadak Air Selatan masih mengeluhkan kurangnya pendapatan dalam rumah tangga. Dengan adanya pelatihan ini Masyarakat desa Cubadak Air Selatan terutama ibu-ibu rumah tangga mendapatkan pengetahuan dan ide untuk bisa menambah pendapatan/penghasilan dalam rumah tangga dengan mengolah ayam menjadi nugget ayam. Dalam pelaksanaan kegiatan pelatihan ditunjang dengan metode ceramah, tanya jawab dan praktek langsung membuat nugget ayam. Pendampingan yang diberikan kepada ibu-ibu rumah tangga untuk peningkatan pengetahuan dan keterampilan dalam pembuatan nugget ayam yang enak gurih dan dapat dipasarkan sebagai pendapatan tambahan rumah tangga nantinya. Selain itu, kegiatan ini dapat menumbuhkan nilai-nilai kebersamaan, yaitu rasa ingin tahu, kreatif, kerja keras, dan jiwa kewirausahaan. Kegiatan diawali dengan pelatihan, kemudian dilanjutkan pendampingan bagaimana cara memasarkan produk nugget yang dapat diterima dilingkungan Masyarakat sekitar desa Cubadak Air Selatan. Hasil evaluasi berupa peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu rumah tangga dalam mengolah ayam menjadi nugget ayam serta dapat memasarkan produknya dilingkungan sekitar dan hasilnya nanti dapat menambah pendapatan rumah tangga.

Kata Kunci: Makanan Olahan; Pendapatan; Rumah Tangga

PENDAHULUAN

Banyak alternatif usaha tambahan yang dapat dijalankan oleh ibu rumah tangga untuk meningkatkan pendapatan keluarga. Dengan berbagai usaha tambahan yang dikelola oleh ibu rumah tangga, mereka memiliki potensi untuk memperoleh pendapatan yang signifikan. Bagi ibu rumah tangga yang cakap dan memiliki waktu luang setelah menyelesaikan tugas-tugas rumah tangga, terdapat beberapa peluang usaha yang bisa dijangkau. Berbagai jenis pekerjaan tambahan yang dapat dilakukan oleh ibu rumah tangga tidak hanya dapat meningkatkan pendapatan bulanan keluarga, tetapi jika usaha tersebut berhasil, bahkan dapat menjadi sumber pendapatan utama yang melebihi pendapatan suami.

Pelatihan dalam pembuatan nugget ayam dapat memberikan peluang bagi ibu rumah tangga untuk memproduksi dan mendistribusikan makanan beku. Nugget ayam sebagai makanan beku memiliki potensi menjadi sumber penghasilan tambahan bagi ibu rumah tangga. Karena usaha ini dapat dilakukan baik secara langsung maupun



melalui penjualan online, ibu rumah tangga semakin terdorong untuk mendapatkan penghasilan dari rumah.

Peran aktif ibu-ibu rumah tangga sangat penting dalam rangka menciptakan suasana kebersamaan dalam membuat nugget ayam dan mampu menghasilkan nugget ayam sesuai dengan permintaan pasar saat ini. Selama proses pelatihan, ibu-ibu rumah tangga desa Cubdak Air Selatan tidak hanya diminta mendengarkan pemateri menyampaikan materi cara membuat nugget ayam dan cara memasarkannya, tetapi juga bagaimana caranya memebuat nugget ayam yang sesuai dengan selera konsumen. Ibu-ibu rumah tangga diminta berperan aktif dalam membuat nugget ayam agar nanti dapat membuatnya sendiri sebagai tambahan penghasilan rumah tangga.

Berdasarkan (Mubyarto, 2004) penghasilan keluarga berasal dari penghasilan utama maupun penghasilan ekstra yang diperoleh dalam jangka waktu tertentu oleh semua anggota keluarga, penghasilan itu dapat berupa uang maupun barang. Pendapatan utama adalah sumber pendapatan utama yang diperoleh oleh rumah tangga dan sangat mendukung kelangsungan hidup serta memberikan pendapatan terbesar kepada rumah tangga. Pada umumnya pendapatan utama berasal dari pekerjaan utama yang alokasi waktunya terbesar jika dibandingkan dengan kegiatan lain. Namun, merupakan sumber pendapatan yang diperoleh keluarga dengan melakukan aktivitas tambahan di luar pekerjaan pokok.

METODE

Program pengabdian ini ditujukan untuk ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air Selatan, Kota Pariaman. Kegiatan ini diikuti oleh 15 peserta. Kegiatan dilakukan dengan memberikan pelatihan dan penyuluhan tentang pembuatan olahan nugget ayam. Program ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan dan keterampilan kepada ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air Selatan, Kota Pariaman, dalam mengolah ayam menjadi nugget.

Kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk ceramah, Kegiatan dilaksanakan di desa Cubadak Air Selatan. Diskusi bagaimana cara pengolahan yang benar dilaksanakan pada akhir presentasi untuk memperoleh masukan dan input dari peserta. Diharapkan setelah kegiatan sosialisasi ini peserta dapat mengembangkan makanan olahan dari ayam seperti nugget ayam. Pada kesempatan ini juga dilakukan pelatihan pembuatan olahan makanan berbasis dari ayam menjadi nugget ayam di lingkungan Ibu-ibu rumah tangga desa Cubadak Air Selatan Kota Pariaman. Kegiatan penyuluhan dan pelatihan ini dilakukan dengan metode informatif dan partisipatif antara peserta dengan pemateri yang meliputi:

- 1) Penyampaian materi oleh para dosen
- 2) Tanya jawab serta dialog langsung antara peserta dengan tim
- 3) Pemberian penyuluhan proses pembuatan olahan makanan nugget ayam.
- 4) Evaluasi dilakukan setelah pelatihan untuk menilai sejauh mana peningkatan kreativitas dan keahlian ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air Selatan, Kota Pariaman, dalam membuat olahan nugget ayam.
- 5) Keberlanjutan dari program ini mencakup pelatihan untuk membuat berbagai jenis makanan olahan selain nugget ayam.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat berlangsung di Desa Cubadak Air Selatan, Kota Pariaman. Sasaran dari kegiatan ini adalah para ibu rumah tangga yang berada di desa tersebut. Kegiatan ini dilaksanakan dalam 1 hari Pada hari Sabtu Tanggal 18 mei 2024.



Tahapan kegiatan dalam program pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan pelatihan yang didukung oleh metode perkuliahan, diskusi, serta praktik langsung dalam pembuatan nugget ayam. Peserta latihan akan dibagi menjadi 3 (tiga) group, yaitu group persiapan (Group 1) dan group pengolahan (Group 2), serta group memasak (Group 3), sehingga pelatihan ini bisa berhasil dengan adanya kolaborasi dari ibu-ibu di desa Cubadak Air Selatan. Proses kegiatan yang dilakukan meliputi:

- 1) Persiapan
 - a. Mengadakan koordinasi dengan kepala Desa Cubadak Air Selatan untuk mendapatkan izin pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dan menentukan target peserta, yaitu para ibu rumah tangga di desa tersebut.
 - b. Menyusun proposal dan menyelesaikan administrasi perizinan di lembaga yang akan terlibat dalam pelaksanaan kegiatan ini.
 - c. Menyiapkan bahan yang akan disampaikan.
- 2) Pelaksanaan Kegiatan
 - a. Pembukaan acara kegiatan pengabdian Masyarakat
 - b. Penyampaian materi oleh para dosen
 - c. Workshop langsung dalam membuat nugget ayam

HASIL DAN PEMBAHASAN

Secara keseluruhan, pelatihan ini berhasil memberikan kepuasan kepada peserta, sebagaimana tercermin dari penilaian terhadap materi pelatihan, manfaat konten, kejelasan penjelasan, dan kepuasan terhadap penyelenggaraan acara. Diharapkan, pelatihan ini dapat membantu peserta dalam memulai proses pembuatan olahan ayam guna meningkatkan pendapatan rumah tangga. Acara dimulai pukul 09.00 WIB dan dipimpin oleh Ibu Fathiah SE., M.Si., yang pada pembukaan menjelaskan kembali tentang kegiatan pelatihan serta tahapan selanjutnya yang direncanakan. Sebanyak 15 ibu rumah tangga dari Desa Cubadak Air Selatan mengikuti pelatihan pembuatan nugget ayam ini.



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan

Pelatihan yang dilaksanakan selama satu hari mendapat antusiasme tinggi dari para ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air Selatan. Mereka menunjukkan keaktifan dengan mengajukan pertanyaan terkait materi yang belum dipahami dan menerima informasi dengan sangat baik. Pelatihan ini terbukti bermanfaat, khususnya bagi ibu rumah tangga yang belum mengetahui cara meningkatkan pendapatan keluarga. Perbandingan antara kemampuan peserta sebelum dan setelah pelatihan menunjukkan peningkatan signifikan dalam hasil pengolahan nugget ayam. Menurut Mustaji (2010), peningkatan performa personal dalam pembelajaran dapat diukur dari sejauh mana pengetahuan dan keterampilan yang diperoleh diimplementasikan dalam



aktivitas sehari-hari. Oleh karena itu, terlihat bahwa pelatihan ini berhasil mencapai tujuannya. Selanjutnya, tantangan adalah bagaimana ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air Selatan dapat memanfaatkan keterampilan tersebut untuk meningkatkan pendapatan rumah tangga mereka.

SIMPULAN

Masyarakat Desa Cubadak Air Selatan mengeluhkan kurangnya pendapatan dalam rumah tangga. Sehingga adanya pengabdian masyarakat ini kami dapat memberikan ilmu pelatihan pembuatan olahan makanan berbasis dari ayam menjadi nugget ayam di lingkungan Ibu-ibu rumah tangga desa Cubadak Air Selatan Kota Pariaman. Diharapkan setelah pelatihan ini dapat membantu ibu-ibu desa Cubadak Air Selatan Kota Pariaman menambah pendapatan rumah tangganya. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Sumatera Barat atas dukungannya dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini, serta kepada dosen-dosen yang terlibat dan para ibu rumah tangga di Desa Cubadak Air.

DAFTAR PUSTAKA

- Artini, N. W. P., & Handayani. (2009). Kontribusi pendapatan ibu rumah tangga pembuat makanan olahan terhadap pendapatan keluarga. *Jurnal Kependudukan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*, 5(1), 1-10.
- Alma, B., & Buchori. (2006). *Kewirusahaan*. Bandung: Alfabeta.
- Aminatuzzahra. (2014). Persepsi pengaruh pengetahuan keuangan, sikap keuangan, dan demografi terhadap perilaku keuangan dalam pengambilan keputusan investasi individu. *Journal of Financial Behavior*.
- Duraisy, B. R. (2015). *Manajemen waktu: Konsep dan strategi*.
- Febrianti, S. (2017). Peran ibu rumah tangga dalam meningkatkan perekonomian keluarga melalui home industri dilihat dari ekonomi Islam (Studi di Desa Bukit Peninjau II Kecamatan Sukaraja Kabupaten Seluma).
- Handayani, N. W. P., & Artini. (2009). Kontribusi pendapatan ibu rumah tangga pembuat makanan olahan terhadap keluarga. *Jurnal Kependudukan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*, 5(1), 1-10.
- Situngkir, S., Lubis, P., & Erida. (2007). Peranan ibu rumah tangga dalam meningkatkan pendapatan keluarga (Kasus: Pedagang sayur di Kota Madya Jambi). *Jurnal Manajemen dan Pembangunan*, 7, 1-10.
- Lutfiana, R. (2021). Peran home industry dalam meningkatkan pendapatan rumah tangga (Studi kasus di Batik Tulis Bayu Mukti Desa Kacangan, Kecamatan Berbek, Kabupaten Nganjuk).
- Mesra, B. (2019). Ibu rumah tangga dan kontribusinya dalam membantu perekonomian keluarga di Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Manajemen*, 11(1), 1-10. <http://journal.pancabudi.ac.id>